

6. Tag des Gesundheitssports in Dieburg

Der Turngau Odenwald und die Sportkreise Dieburg und Odenwald laden wieder gemeinsam zum Tag des Gesundheitssports ein, der zum sechsten Male in Folge stattfindet und zwar am Sonntag, 17. April von 9 bis 17 Uhr in Dieburg, Halle des TV Dieburg, Schwimmbadweg. Unter dem Thema Bewegungsgrundlagen für gesunde Kinder können die Teilnehmer die drei folgenden Bereiche erleben: 1. Raufen, Toben, wilde Spiele mit der Referentin Melissa Drescher, 2. Verbindung von körperlichem und geistigem Training – bewegtes Konzentrationstraining mit der gleichen Referentin und 3. Balance- und Gleichgewichtstraining zur Reduzierung von Sportverletzungen bei Ballsportarten mit Patrick Jentner als Referenten.

Für lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter wird die Teilnahme an diesem Tag mit acht Übungseinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die Teilnahmegebühr beträgt 40,- Euro, inklusive Verpflegung. Informationen gibt es bei Ursula Kohl, Leisbühl 5, 64807 Dieburg, Telefon 06071 5311, E-Mail: Ursulakohl@web.de - Anmeldungen (wenn möglich per E-Mail) bis spätestens 10. April an Christiane Gräf, Am Mühlgraben 2, 64832 Babenhausen, Telefon 06073 5844, E-Mail: graef.christiane@t-online.de (Waßner)